



Управление временем

Время — один из основных ресурсов, который нуждается в управлении. Как понять, что достиг нужного результата с минимальными затратами? Как понять формат результата и пути его достижения? От того, как мы расходует время зависят наши бизнес-результаты. Курс «Управление временем» поможет вам создать и реализовать собственную систему планирования времени, расставлять приоритеты в зависимости от ключевых показателей эффективности и управлять незапланированными задачами

Ключевые темы:

- Бизнес-игра «Конандрум» - опыт тайм-менеджмента в реальной среде. Выводы: фокус на целевых задачах, проактивное планирование, расстановка приоритетов, противостояние помехам (только в очном формате)
- Ключевые показатели личной эффективности (KPI) и их учет в планировании
- Основные принципы системы планирования (алгоритм планирования задач и прогнозирование загрузки, построение системы самоконтроля)
- Приоритизация задач, как основной инструмент планирования, влияющий на показатели эффективности. Как отличить ключевую задачу от текущей; матрица Эйзенхауэра; принцип 60:40, 80:20; гибкое и жесткое планирование, работа в условиях многозадачности
- Конструктивное управление незапланированными задачами от коллег, руководителя. Работа с «обезьянами»: умение принимать решения об отказе, планировать и реализовывать действия
- Эффективный алгоритм отказа



Вебинары: 3 сессии по 3 часа



Очно: 2 дня



Онлайн-курс

В результате:

- **Получите инструменты** для создания собственной системы планирования
- **Сможете сформулировать** для себя тактические и стратегические ориентиры в деятельности в соответствии с ключевыми показателями
- **Научитесь приоритизировать** и распознавать ключевые вопросы, которые не могут быть отложены, от менее срочных вопросов
- **Сможете прогнозировать** собственную загрузку
- **Поймете, как можно контролировать** себя и работать с дедлайнами
- **Получите опыт** взаимодействия в работе с незапланированными задачами



Создание обучающего опыта

Чтобы создать наиболее эффективный обучающий опыт для участника программы, CBSD рекомендует использовать следующие элементы вместе с тренингом:

Кастдев перед стартом программы



Глубокий анализ потребностей бизнеса и участников, чтобы разработать тренинг, максимально отвечающий целям компании

Подробнее [здесь](#)

Чат с тренером



Оперативная поддержка участников, ответы на вопросы и дополнительные рекомендации в удобном формате

Геймификация



Использование игровых элементов для повышения вовлеченности участников и мотивации к обучению. Разрабатывается под специфику каждого обучения

Онлайн-курс «Управление временем»



Гибкое и удобное обучение, которое дает возможность изучать материалы в своем темпе, совмещая теорию с практикой. Позволяет подготовиться к тренингу или закрепить знания

Подробнее [здесь](#)

Бизнес-игра «Конандрум»



Включение бизнес-игры позволяет участникам моделировать реальные ситуации, принимать решения и видеть их последствия в безопасной среде

Мастер-классы



Краткие интенсивные сессии, которые вдохновляют участников, дают новые идеи и помогают сосредоточиться на ключевых темах

Оценка эффективности обучения



По Кирпатрику. Анализ результатов программы для измерения достигнутых изменений и оценки влияния на бизнес

Подробнее [здесь](#)

Follow-up встреча с тренером



Через 2–3 недели после тренинга. Сессия, которая помогает закрепить знания, обсудить успехи и устранить возможные барьеры в применении новых навыков